


# WLV

## Kinderleicht-Athletik

### WLV-Kids-Marathon

Laufe zwischen 1. April und 30. September Deinen persönlichen WLV-Kids-Marathon (42,195 km) und sammle Kilometer für Kilometer. Egal wo und mit wem. Jeder Fußabdruck auf der Karte steht für einen gelaufenen Kilometer.

Starte z.B. gemeinsam mit Deinen Eltern zu einer Joggingrunde bei Dir zuhause, im Sportunterricht mit Deinen Schulkameraden oder bei einer der vielen örtlichen Laufveranstaltungen. Als ganz besondere Startetappe könntest Du den [Solitudelauf](#)  aussuchen.

Laufe einen oder mehrere Kilometer am Stück und male anschließend für jeden gelaufenen Kilometer einen Schuhabdruck in der Karte aus. So kommst Du Schritt für Schritt Deinem Marathon-Ziel näher!

*Unser Tipp: Nehme für jede Etappe eine andere Farbe, dann kannst du am Ende sehen, wie viele Etappen Du benötigt hast.*

Ist Deine Karte komplett ausgemalt, hast Du Dein Marathon-Ziel erreicht und kannst Dich auf Deine Urkunde und Deine Medaille freuen.

Mehr Infos findest Du unter:

[www.wlv-sport.de/home/kinder/wlv-kids-marathon](http://www.wlv-sport.de/home/kinder/wlv-kids-marathon) und [solitudelauf.de](http://solitudelauf.de).



# Kids-Marathon

